



# ALTITROY 2025 : Briefing de Course de Ski Alpinisme

Bienvenue au briefing officiel de l'Altitoy 2025, la prestigieuse compétition de ski alpinisme qui se déroulera les 22 et 23 mars 2025 sur le domaine du Grand Tourmalet - Luz-Ardiden.

L'événement, organisé par l'association Altitoy, propose différents parcours adaptés à tous les niveaux. Cette présentation détaille les informations essentielles pour garantir votre sécurité et le bon déroulement de l'épreuve dans les conditions hivernales des Pyrénées.

Nous vous rappelons qu'aucune inscription ne sera possible sur place.

Préparons-nous ensemble pour cette aventure exceptionnelle en haute montagne !

# Organisation et Équipe de Course

## Direction de Course

Président du jury : Gilles KAHN

Directeur de course :  
Matthieu ROUDIÈRE

## Équipe Technique

Chef traceur :  
Mathieu MATHIS, Eric THOLE

Arbitre : Gilles KAHN

## Supervision

Délégué Technique : Gaël RASTOUT

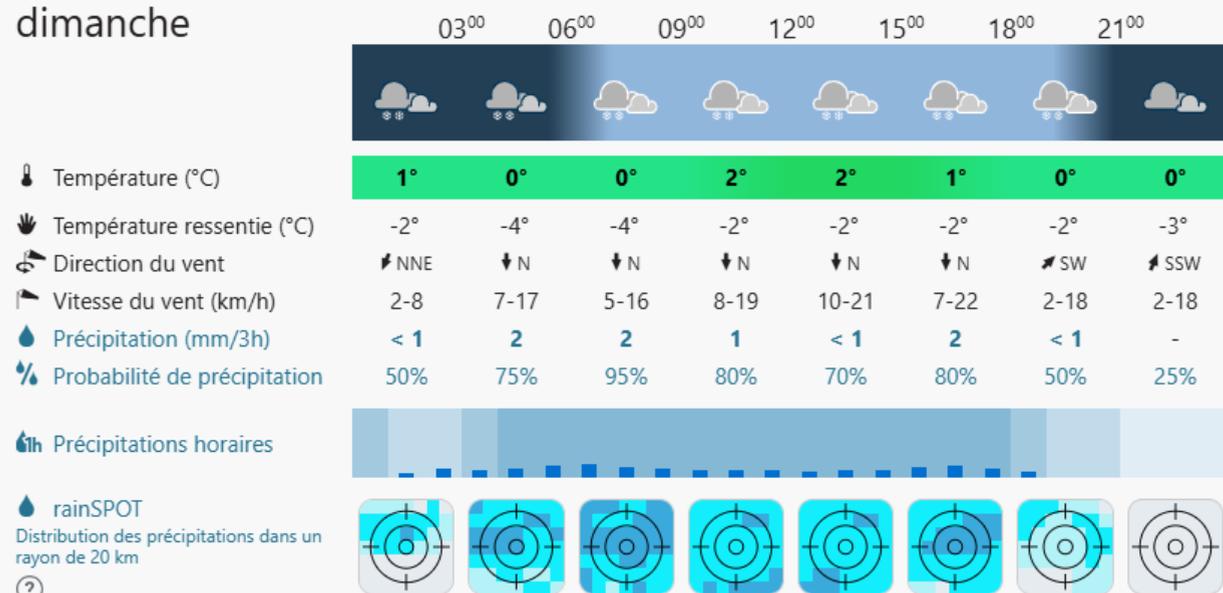
Organisation : Association Altitoy

L'équipe d'organisation a travaillé méticuleusement pour préparer un événement sécurisé et conforme aux standards des compétitions nationales de ski alpinisme. Chaque membre est expérimenté et qualifié pour assurer le bon déroulement de l'épreuve dans cet environnement montagnard exigeant.



# Conditions Météorologiques et Risques d'Avalanche

dimanche

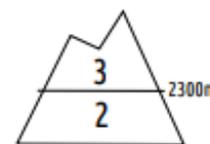


Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 23 MARS

INSTABLE PLUS HAUT QUE 2300 M DES VERSANTS OUEST, NORD ET EST, ET PARTICULIÈREMENT EN SECTEURS FRONTALIERS.

3



plaques épaisses

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Au-dessus de 2300m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : coulées de neige fraîche, rare grande avalanche en altitude. Sous 2300/2000 m, rares départs mixtes, neige humide/neige fraîche.

Déclenchements provoqués : plaques épaisses plus haut que 2300 m entre versants Ouest à Est en passant par le Nord, et faciles à déclencher par le skieur/randonneur.

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués :

- manteau neigeux instable, surtout au-dessus de 2300 m ce dimanche où des instabilités sont en place et peuvent se rompre facilement en plaques au passage d'un skieur. Dans les versants Ouest à Est en passant par le Nord, gros départs potentiels en raison d'une sous-couche sans cohésion enfouie sous les chutes de neige récentes et les accumulations par le vent de sud, puis d'ouest. Si un skieur parvient à la solliciter à son passage, s'attendre à une grosse cassure, épaisse et large (avalanche de taille 3 voire une rare 4), tout particulièrement en fond de chaîne où il a beaucoup neigé ces dernières semaines.

- Plus bas, entre 2300 et 1800 m, l'instabilité est en atténuation, le manteau s'est humidifié temporairement entre jeudi et vendredi matin avant qu'une nouvelle couche de neige vienne se poser par-dessus. Le skieur peut cependant faire partir une avalanche en divers versants, de type neige humide/fraîche, assez rarement mais le risque est présent (taille 1 à 2).

Départs spontanés : activité naturelle en atténuation lente ce dimanche. Plutôt des coulées ponctuelles de neige fraîche dans le raide et les couloirs d'altitude. Rare grande avalanche encore possible en altitude, si le faible vent charge davantage les pentes en neige, ou si une corniche tombe sur une pente nord d'altitude.

Sous 2300 m, quelques coulées de neige fraîche en pentes raides, parfois mélangées à de la neige humide. Rares départs de glissement (avalanche jusqu'au terrain) en pentes herbeuses raides, le manteau étant encore humide en profondeur, surtout sous 2000 m (taille 2 possible).

Qualité de la neige

Enneigement : Nettement déficitaire en Sud, il devient conséquent en secteur frontalier et correct sur le haut du massif ailleurs. Vers 1600/1800 m et au-delà, l'enneigement devrait reprendre un aspect hivernal ces prochains jours.

Limites skiabiles : exploitables à ski vers 1700 m en nord et 2000 m en sud

Qualité de la neige : au-dessus de 2300 m, la couche de neige récente/fraîche est plus importante et plus légère. Elle est parfois travaillée par le vent de sud puis d'ouest, cartonnée ou totalement soufflée sur certaines crêtes où l'ancienne neige jaunée par le sable ressort. De 1800 à 2300 m, petite couche de neige récente/fraîche reposant sur une neige humidifiée, où on s'enfoncé facilement à pied. Sous 1800 m, il reste très peu de neige, la mince couche de neige fraîche recouvre bien souvent l'herbe ou les cailloux.

Aperçu météo pour le dimanche 23 mars



Gris/bouché ce dimanche. Petite neige tout au long de la journée au-dessus de 1200/1400 m. Vent assez faible.

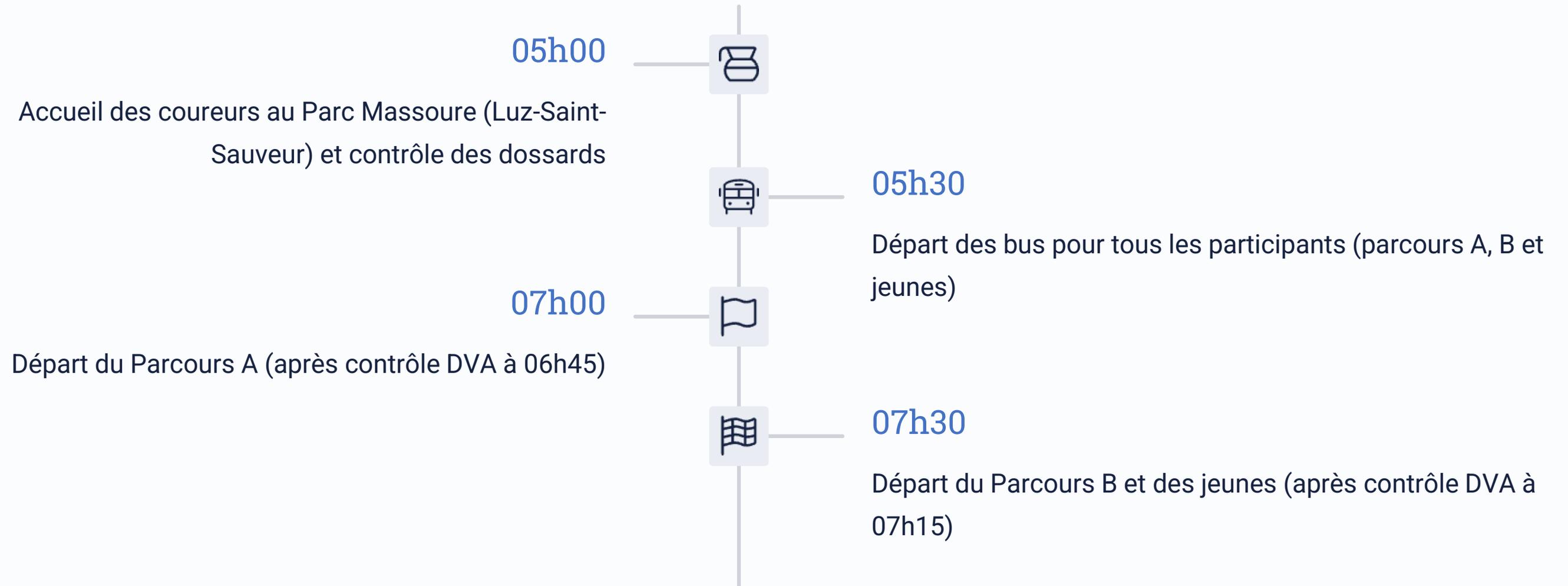
	1300 m	1200 m	1400 m	1300 m
Pluie-Neige				
Iso 0 °C	1800 m	1700 m	1900 m	1700 m
Vent 2000 m	↗ 15 km/h	→ 10 km/h	↘ 15 km/h	↗ 15 km/h
Vent 3000 m	→ 30 km/h	↘ 20 km/h	↙ 25 km/h	→ 30 km/h

# Manteau Neigeux et Conditions de Ski



L'enneigement est nettement déficitaire au Sud, mais devient conséquent en secteur frontalier. Les limites skiabiles se situent vers 1700m en versant Nord et 2000m en versant Sud. La neige est fortement travaillée par le vent sur le haut du massif, formant des plaques friables particulièrement instables et sensibles au déclenchement par un simple skieur.

# Programme et Horaires



L'échauffement est libre sur les pistes, mais nous vous demandons de respecter l'état des pistes et le travail d'ouverture de la station.



# Parcours et Profils

## Parcours A

2100m de dénivelé positif

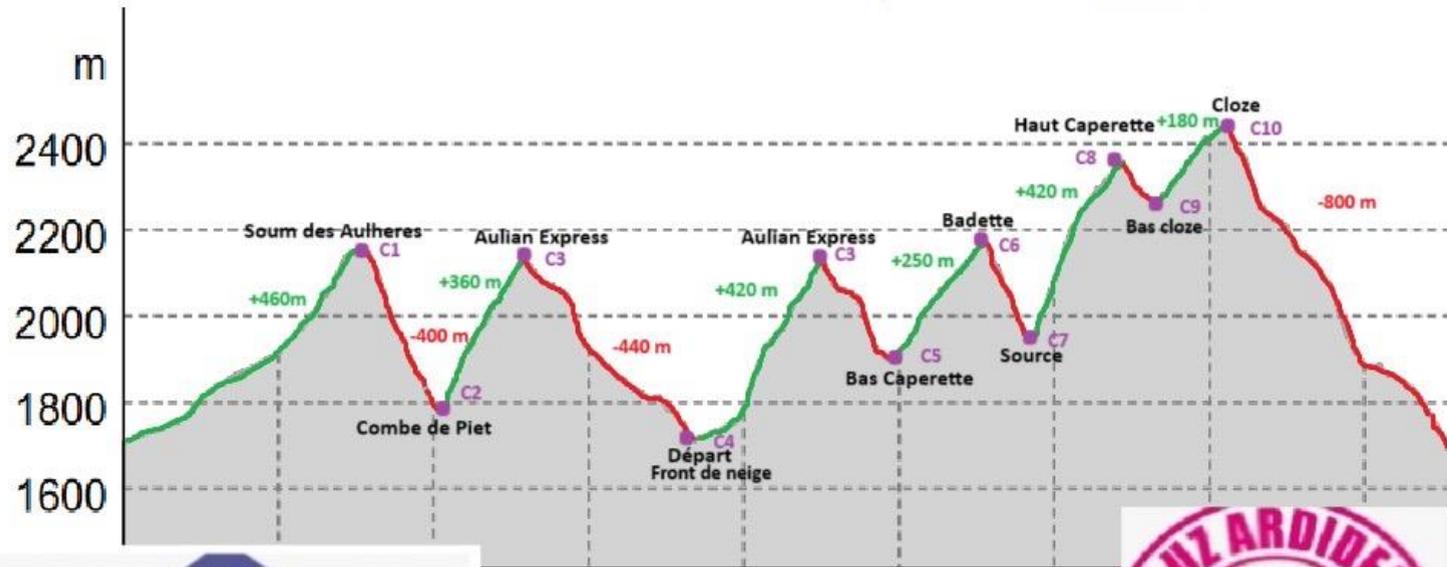
Départ  
7h00

Barrière horaire  
10h00 bas de Cloze C9  
-C7 et C5 9h15

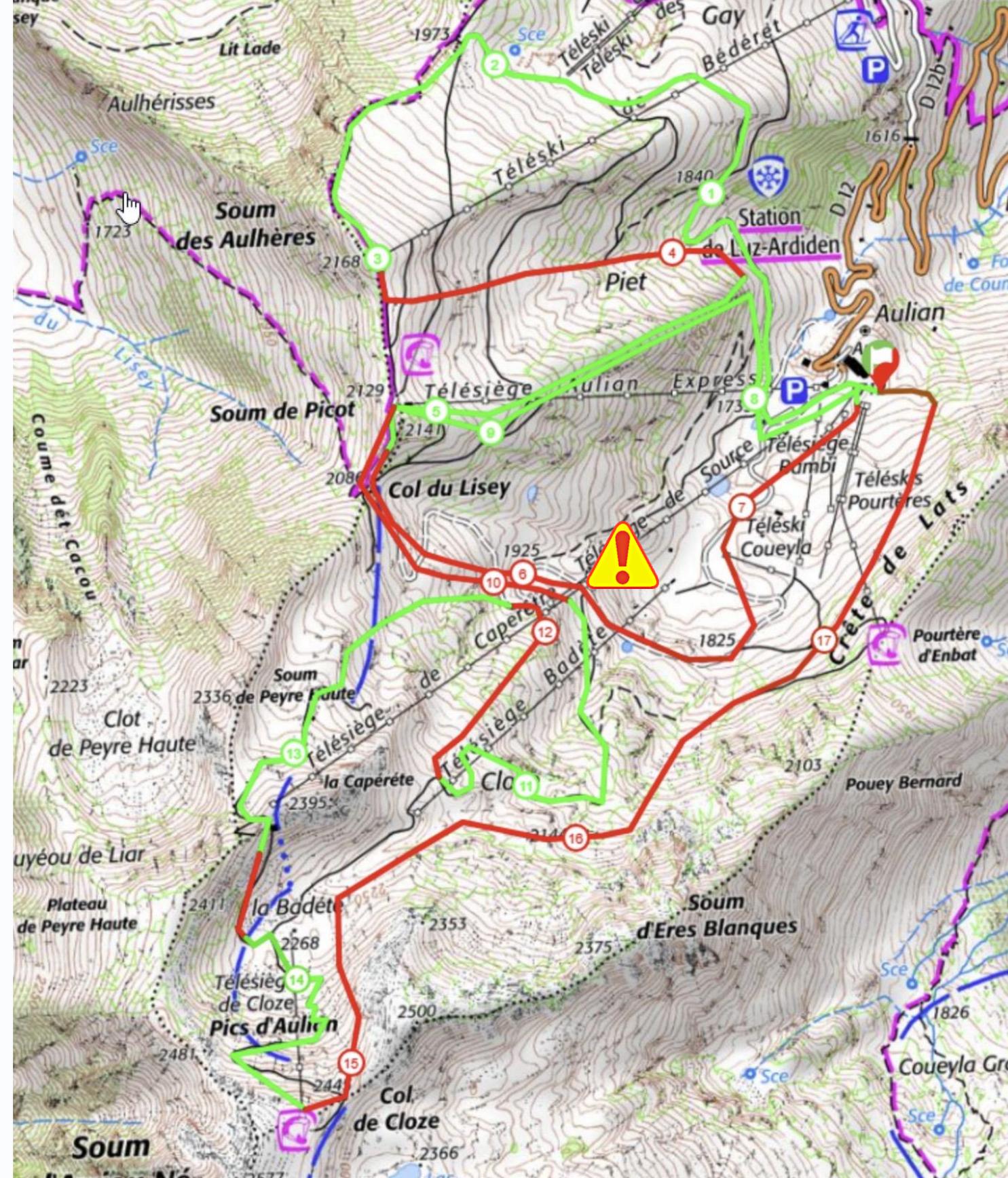
Ravitaillement  
Non autorisé en course

### Profil altimétrique

Distance ↔ 17,2 km    Dénivelé positif ▲ 2096 m



JOUR 2 PARCOURS A



# Parcours et Profils

## Parcours B

1035m de dénivelé positif

Départ  
7h30

Barrière horaire

10h00 au pied de Cloze C9

Ravitaillement

Non autorisé en course

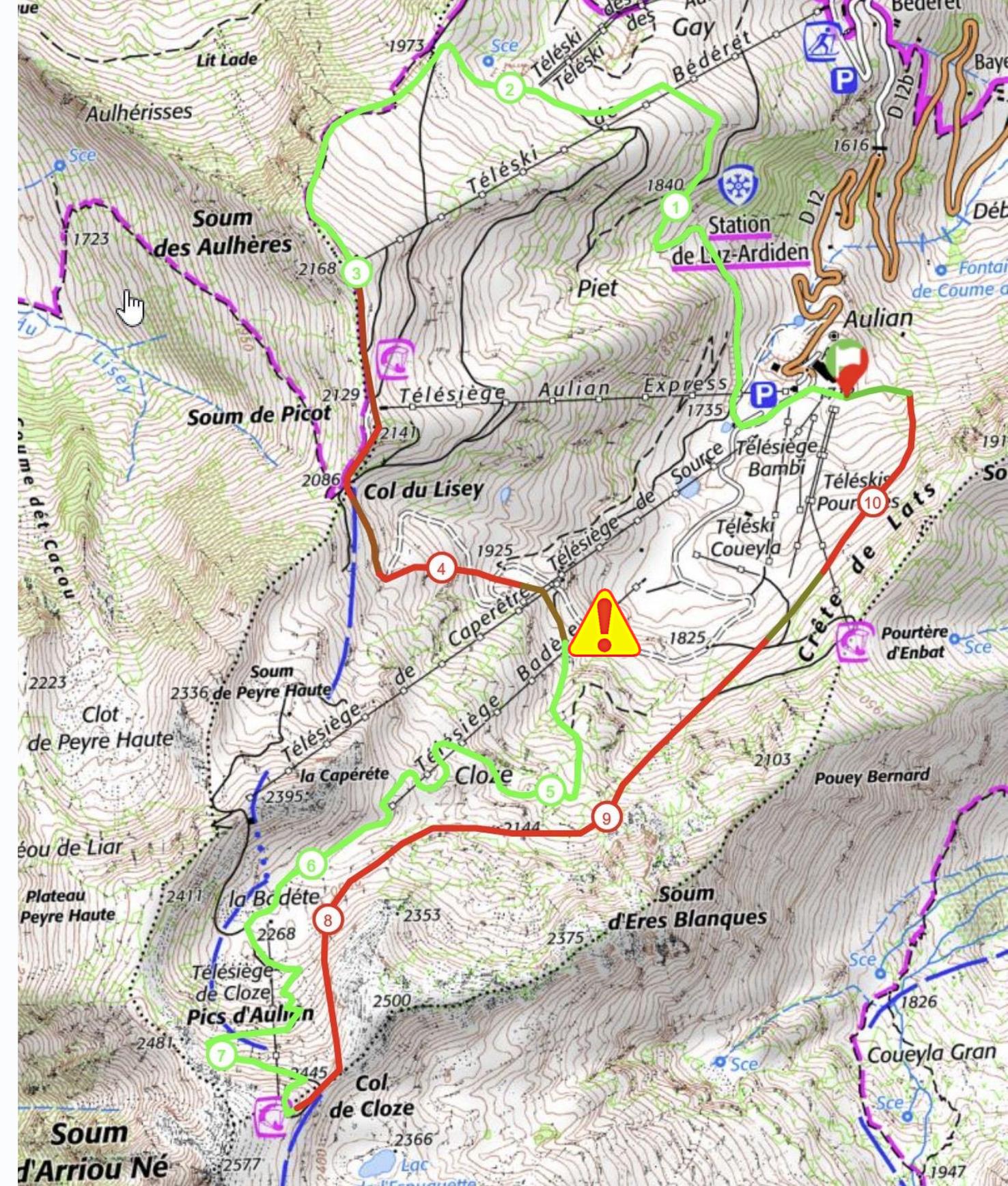
### Profil altimétrique

Distance → 10,4 km

Dénivelé positif ▲ 1035 m



PARCOURS B JOUR 2



# VIGILANCE PARCOURS



**PARCOURS A : Ralentissement sur le milieu de la D2 et le bas de D3**  
(signalisation en place)



**PARCOURS B : Ralentissement bas de D1 (signalisation en place)**



# Matériel Obligatoire et Dossards



## Documents et identification

Carte d'identité ou licence, dossard avec puce sur la cuisse droite



## Équipement technique

Skis, fixations et chaussures selon le règlement FFME, bâtons, DVA, pelle, sonde, casque, sifflet



## Vêtements de protection

Gants (2 paires), 3ème et 4ème couche haut du corps, 2ème couche pantalon



## Accessoires

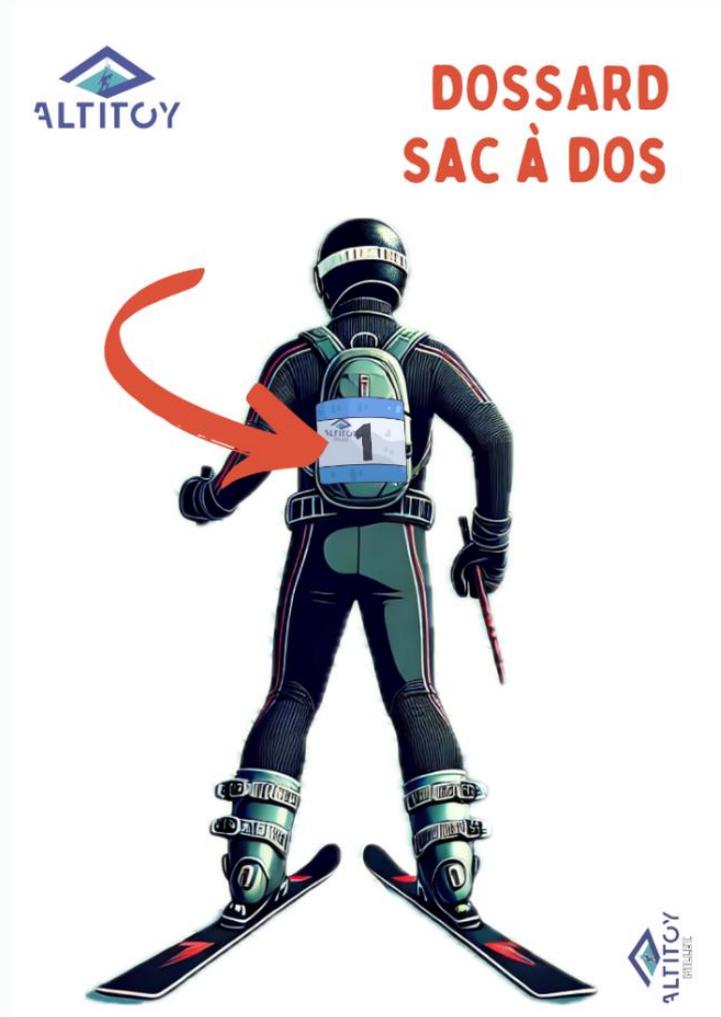
Sac à dos, couverture de survie, peaux de rechange, lunettes ou masque

**La puce électronique fixée au dossard doit impérativement être remise à l'organisation à la fin de la course ou en cas d'abandon. Ce système permet de suivre la progression des coureurs et garantit votre sécurité sur le parcours. Veillez à porter le dossard de manière visible sur la cuisse droite.**



# Dossards et Puces Électroniques

- **Position obligatoire** : Dossard avec puce électronique à porter visiblement sur la cuisse droite uniquement
- **Équipement associé** : Sac à dos obligatoire durant toute l'épreuve pour transporter votre matériel technique
- **Fin de course** : Restitution impérative de la puce à l'organisation après avoir franchi la ligne d'arrivée
- **Abandon** : En cas d'arrêt prématuré, signalez-vous auprès d'un contrôleur et ramenez votre puce
- **Sécurité** : Le système de puces permet de suivre votre progression et garantir votre sécurité sur le parcours



# Points de réglément

**Pénalités** : Attention au matériel conforme (sonde, chaussures, casque...)

**Manipulation** : Bâtons posés au sol

**Zone de transition** : Binômes Groupés



# Logistique et Respect de l'Environnement



## Transport obligatoire

L'utilisation des bus mis à disposition est obligatoire pour tous les participants. Départ à 05h30 du Parc Massoure à Luz-Saint-Sauveur.



## Stationnement

Des parkings sont prévus à proximité du point de rassemblement. Merci de respecter le plan de stationnement pour faciliter l'organisation.



## Éco-responsabilité

L'abandon de déchets est strictement interdit et pénalisé, y compris après la ligne d'arrivée. Des sacs sont à votre disposition aux points de ravitaillement.

L'Altitoys s'engage dans une démarche éco-responsable. Nous évoluons dans un environnement montagnard fragile que nous nous devons de préserver. Tout abandon de déchet sera sanctionné. Nous vous invitons également à privilégier le covoiturage pour vous rendre au point de rassemblement et à utiliser les bus mis à disposition pour minimiser notre impact environnemental collectif.



Van / Furgoneta



Accompagnants/acompanantes



Bénévoles / Voluntarios

Zone échauffement/  
Calentamiento

